

توصیه های بهداشتی - مراقبتی جهت پیشگیری از شیوع بیماری کووید ۱۹ ویژه داوطلبان آزمون

انتقال ویروس های تنفسی از انسان به انسان از طریق انتشار ترشحات بینی و دهان در محیط می باشد. لذا ویروس کرونا نیز می تواند در فاصله ۱ تا ۲ متری از طریق سرفه یا عطسه منتقل شود. راه دیگر انتقال، تماس دست ها با محیط و سطوح آلوده به ویروس مانند تجهیزات، دستگیره درها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله ها، پرز و کلیدهای برق و کلیه وسایلی است که به طور عمومی و مشترک استفاده می شود (شامل اسکناس، اسناد و مدارک دست به دست شده و نظایر آن)، بنابراین حائز اهمیت است پس از تماس با هر فرد یا اشیاء مشکوک، دست ها با آب و صابون شستشو گردد.

در همین رابطه و به منظور حفظ سلامت داوطلبان و خانواده آنها، لازم است موارد زیر مورد تأکید قرار گیرد:

- داوطلبانی که از وسیله نقلیه شخصی استفاده نمی نمایند، در صورت امکان از آژانس های درون شهری برای رسیدن به محل آزمون استفاده نمایند.
- داوطلبین در صورت اسکان در منزل اقوام حتما رعایت فاصله مناسب با بستگان و رعایت الزامات در صرف غذا و سایر خوراکی ها را مد نظر قرار دهند.
- از، دست دادن، روبوسی و کلیه اعمالی که مستلزم تماس فیزیکی و نزدیک شدن افراد به کمتر از فاصله مجاز (۱ متر) باشد، خودداری شود.
- رعایت حفاظت فردی توسط داوطلبین و کارکنان از زمان خروج از منزل تا پایان برگزاری آزمون و خروج از حوزه امتحانی توصیه و تأکید می شود.
- رعایت تمامی نکات بهداشتی از قبیل استفاده از ماسک و شستشوی دست ها، استفاده از مواد ضد عفونی کننده مورد تأیید وزارت بهداشت و گندزدایی سطوح مطابق با دستورالعمل های مربوطه از سوی وزارت بهداشت توسط کارکنان و داوطلبین آزمون الزامی است.
- همه داوطلبان ملزم به استفاده از لوازم تحریر شخصی (خودکار، مداد، پاک کن، ماشین حساب و مواردی نظیر آن) هستند و رد و بدل کردن اشیاء و وسایل، بین داوطلبین ممنوع است.
- داوطلبین در صورت اسکان در هتل/مسافرخانه حتما گندزدایی کردن محل استقرار و شست و شوی دست ها را مورد توجه قرار دهند.
- داوطلبان در تمام طول حضور در شهر محل آزمون حتما از ماسک استفاده نموده و رعایت اصول بهداشت فردی را نیز مورد توجه قرار دهند.
- شست و شوی دست ها به صورت مکرر به مدت حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون انجام شود.
- استفاده از دستمال کاغذی هنگام عطسه یا سرفه کردن (در صورتی که دستمال وجود نداشته از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه) استفاده کنید.
- از تماس دست ها با چشم، بینی و دهان جدا خودداری شود.
- داوطلبین در صورت استفاده از اتوبوس جهت تردد بین شهری، حتما در طول مسیر از ماسک استفاده و تا حد امکان از تغذیه های ارائه شده توسط سرویس اتوبوس ها استفاده نکنند.
- در صورت استفاده از اغذیه های محل های تهیه غذای رستورانی حتما به مکان هایی مراجعه شود که مورد تأیید مرکز بهداشت استان/شهرستان قرار داشته و تأییدیه آنها را داشته باشند.
- در نمازخانه از استفاده مشترک مهر، سجاده، تسبیح، چادر و نظایر آن اجتناب گردد. این لوازم باید به صورت شخصی مورد استفاده قرار گیرند.